Date 13/1/22

Expt. No. ______ Page No. ______

स्मरण - Remembering

स्मरण एक मानसिक प्रक्रिया है जिसमे व्यक्ति धारण की गयी विषयवस्तु का पुनः स्मरण करके चेतना में लाकर उसका उपयोग करता है। अधिगम के फलस्वरूप प्राणी में कुछ संरचनात्मक परिवर्तन होते है जिन्हे स्मृति चिन्ह कहते है। ये स्मृति चिन्ह तब तक निष्क्रिय रूप में पड़े रहते है जब तक कोई बाहरी उद्दीपक इन्हे जागृत नही करता है। ये स्मृति चिन्ह अर्थात संरचनात्मक परिवर्तन किस रूप में होते है यह कहना ठीक नही है। इन्हे जैविक-रासायनिक परिवर्तन के रूप में स्वीकार किया जा सकता है।

मनोवैज्ञानिको ने स्मरण को भिन्न-भिन्न ढंग से परिभाषित किया है।

हिलगार्ड तथा एटकिन्सन - "पूर्व में सीखी गयी प्रतिक्रियाओ के कुछ लक्षणो को वर्तमान अनुक्रिया में व्यक्त करना ही स्मरण है।"

वुडवर्थ के अनुसार - "पूर्व में सीखे गये ज्ञान का प्रत्यक्ष उपयोग ही स्मृति है।"

आइजेन्क के अनुसार - "स्मृति प्राणी की वह योग्यता है जिसके द्वारा वह पूर्व में सम्पन्न अधिगम प्रक्रियाओ में सूचना एकत्रित करता है तथा विशिष्ट उत्तेजनाओ के प्रत्युत्तर देने में इन सूचनाओ को पुनः प्रस्तुत करता है।"

उपरोक्त परिभाषाओ से स्पष्ट हो जाता है कि स्मृति वह योग्यता है जो पूर्व अनुभवो अथवा अधिगम से सीखी गयी बातो को संचित करके तथा कालान्तर में उसका चेतन जगत में प्रयोग करने से सम्बन्धित है।

Teacher's Signature ______

Date

Expt. No.   Page No.

ELEMENTS OF MEMORY

स्मृति के तत्व

स्मृति एक जटिल मनो-शारीरिक योग्यता है। जिसमें निम्नलिखित चार प्रक्रियाये सन्निहित रहती हैं—

1. अधिगम LEARNING
2. धारणा RETENTION
3. पुन: स्मरण RECALL
4. पहचान RECOGNITION

अधिगम -

किसी विषयवस्तु को स्मरण करने के लिए सर्वप्रथम उसे सीखना पड़ता है इसलिए सीखने को स्मृति का पहला अंग कहा जाता है। बिना सीखे किसी भी विषय वस्तु का स्मरण करना संभव नहीं है। तथा बिना स्मरण के सीखना भी संभव नहीं है।

धारणा —

यह स्मृति का दूसरा अंग है। धारणा से तात्पर्य ~~है~~ सीखी गयी बात को मस्तिष्क में संचित करने से होता है। धारणा शक्ति को प्रभावित करने वाले मुख्य कारण मानसिक योग्यता शारीरिक स्वास्थ्य, रूचि तथा चिन्तन है। वुड्वर्थ के अनुसार - "धारणा वह शक्ति है जिसमे सीखी गयी बातें पुन: सक्रिय होने तक निष्क्रिय पड़ी रहती है"।

प्राचार्य
मीरा मेमोरियल महाविद्यालय
शिक्षण एवं प्रशिक्षण संस्थान
पाण्डेयपुर, ताखा, बलिया

Teacher's Signature